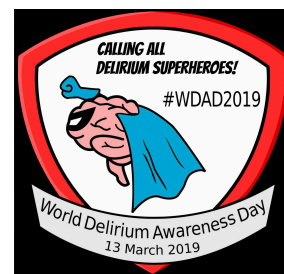


# World Delirium Day – 13 Marzo 2019



## Cos'è il delirium?

Il delirium (in precedenza noto come 'stato confusionale acuto') rappresenta un cambiamento acuto delle funzioni cognitive. La persona che ne è affetta può presentare una minor capacità di concentrazione, sonnolenza e/o agitazione e, talora, allucinazioni e/o convinzioni errate. Il delirium si sviluppa in poche ore o giorni e tende a fluttuare in intensità.



## Qual è la causa del delirium?

Il delirium è causato nella maggior parte dei casi da una malattia acuta, traumi (es. una frattura di femore dopo una caduta), interventi chirurgici o farmaci.



## Chi può sviluppare delirium?

Chiunque può sviluppare il delirium. Le persone più anziane e affette da demenza hanno maggior probabilità di sviluppare delirium.



## Il delirium è come la demenza?

Il delirium è diverso dalla demenza: si sviluppa rapidamente e generalmente dura per pochi giorni. La demenza si sviluppa lentamente nell'arco di diversi mesi e non è reversibile.



## Perché siamo interessati al delirium se è reversibile?

Anche nel caso in cui sia transitorio, il delirium comporta un rischio di un minor recupero funzionale dopo un evento acuto, un maggior rischio di sviluppare demenza, un maggior rischio di istituzionalizzazione e una ridotta sopravvivenza. Il delirium è un evento angosciante per le persone che ne sono colpite, che possono credere di essere in pericolo o in prigione, e stressante per le famiglie ed i caregiver.



## Il delirium è frequente?

1 su 4 anziani ospedalizzati sviluppa delirium.



## Come è trattato il delirium?

I trattamenti più importanti sono l'identificazione e la cura delle cause precipitanti, inclusa la modifica dei farmaci che possono aver provocato il delirium.



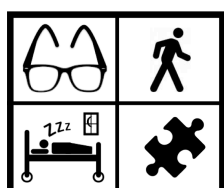
## I miei infermieri e medici sanno cos'è il delirium?

Ad oggi il delirium è spesso sottodiagnosticato e, quindi, non correttamente trattato. Sfortunatamente molti operatori sanitari non riconoscono correttamente i segni del delirium.

## Cosa posso fare?

Parlarne immediatamente con il medico: il delirium può essere il segno di una malattia acuta e grave. E' possibile favorire la risoluzione del delirium:

- assicurando l'utilizzo di occhiali e protesi acustiche se la persona ne ha bisogno,
- promuovendo la mobilitazione fuori dal letto,
- fornendo rassicurazioni, riorientamento ed evitando comportamenti conflittuali,
- favorendo il riposo notturno,
- parlando, giocando e tenendo il paziente impegnato e attivo anche mentalmente (per es. con le parole crociate).



[iDelirium.org](http://iDelirium.org)

Awareness Education Engagement

@iDelirium\_Aware